

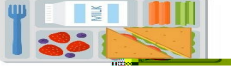


Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
 wilinskyj@readingsd.org
 Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos
 para obtener más información.
 Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información
 nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir
 alertas de saldo bajo.





Distrito Escolar Reading Escuelas Primarias Menú para el almuerzo Agosto 2024



Precios de las comidas
 Desayuno para adultos: \$3.00
 Almuerzo para adultos: \$5.00

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes														
	26 de agosto 1er día de clases	27 de agosto	28 de agosto	29 de agosto	30 de agosto														
<div style="text-align: center;">  <p>Plato alternativo de la semana Del 26 al 30 de agosto - Sándwich de mantequilla de maní y jalea</p> <p>** La opción de plato principal alternativo se servirá acompañado de las frutas y vegetales del día.***</p> </div> <div style="background-color: #f0e6e6; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con la comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>Opciones de frutas y verduras*</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td>Zanahorias</td> <td>Manzanas</td> </tr> <tr> <td>Pepinos</td> <td>Plátanos</td> </tr> <tr> <td>Brócoli</td> <td>Melocotones</td> </tr> <tr> <td>Peras</td> <td>Coliflor</td> </tr> <tr> <td>Apio</td> <td>Piña</td> </tr> <tr> <td>Fresas</td> <td>Guisantes dulces</td> </tr> <tr> <td></td> <td>Uvas</td> </tr> </table> <p>** Las frutas y verduras proporcionadas dependen de la disponibilidad.</p> </div> <div style="background-color: #f0e6e6; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">Leche 1% v blanca desnatada Leche de chocolate desnatado</p> <p>(La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>	Zanahorias	Manzanas	Pepinos	Plátanos	Brócoli	Melocotones	Peras	Coliflor	Apio	Piña	Fresas	Guisantes dulces		Uvas	<p>Hamburguesas</p> <p>Papas fritas sonrisas Habichuelas homeadas Melocotones Fruta Fresca Galleta dulce (harina de trigo)</p>	<p>Comida de lonchera: taza de yogur y granola, queso en tiras, pretzel suave y galletas Graham</p> <p>Hummus Palitos de zanahoria y apio Rodajas de manzana/fruta fresca</p>	<p>Palitos de queso Maxi con salsa</p> <p>Zanahorias Palitos de vegetales frescos Rodaja de sandía Fruta fresca</p>	<p>Trocitos de pollo sin hueso Macarrones con queso</p> <p>Floretes de brócoli al vapor Palitos de verduras frescas Frutas Mixtas fruta frescat</p>	<p>No hay clases</p>
	Zanahorias	Manzanas																	
	Pepinos	Plátanos																	
	Brócoli	Melocotones																	
	Peras	Coliflor																	
	Apio	Piña																	
	Fresas	Guisantes dulces																	
		Uvas																	

	<p>Oferta de <u>ALMUERZO</u> El Caballero</p> <p>* No lo olvide: ¡tome al menos UNA fruta o verdura y al menos tres artículos en total para tener una comida completa!</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">Elije UN plato principal:</td> <td style="width: 33%;">Elije hasta DOS acompañamientos de fruta:</td> <td style="width: 33%;">Elije hasta DOS vegetales:</td> </tr> <tr> <td>Especial del plato principal</td> <td>Fruta fresca</td> <td>Vegetal del día</td> </tr> <tr> <td>Plato principal alternativo</td> <td>Taza de frutas</td> <td>Vegetales frescos variados</td> </tr> </table>	Elije UN plato principal:	Elije hasta DOS acompañamientos de fruta:	Elije hasta DOS vegetales:	Especial del plato principal	Fruta fresca	Vegetal del día	Plato principal alternativo	Taza de frutas	Vegetales frescos variados	
Elije UN plato principal:	Elije hasta DOS acompañamientos de fruta:	Elije hasta DOS vegetales:									
Especial del plato principal	Fruta fresca	Vegetal del día									
Plato principal alternativo	Taza de frutas	Vegetales frescos variados									